



Fastetida 2023

Bøn- og bibelleseplan for Hjelme og Blomvåg

22. februar – 10. april

«Himmelriket er likt ein kjøpmann som leita etter vakre perler. Då han fann ei svært verdfull perle, gjekk han bort og selde alt det han eigde og kjøpte henne» (Matt. 13,45).

Fastida er ei god tid til å leita etter perler. Gjennom bøn og bibellesing kan skatte gaver tydeleg for oss. Kunstnaren Michelangelo er mellom anna kjend for sine store marmorfigurar. Han har sagt at jobben hans ikkje er å laga skulpturar, men å avdekka dei. Gjennom sansane våre kan vi avdekka sanningar om Gud og oss sjølve – verdfulle perlar!

Alle våre lengslar, håp, ambisjonar, redsle og rastløyse kjem frå det indre livet vårt. Difor er det av stor verdi å ta vare på det ingen andre ser.

Vårt andeleg liv treng føde for å leva. Ikkje ver motlaus over alt som kan dukke opp i ditt indre; la det heller vere utgangspunkt for bønna og samtalen med Gud.

I år les me Markusevangeliet. Det er det eldste av evangeliene og gjev eit unikt innblikk i Jesu liv og Guds plan for verda. Kva seier denne teksta til deg? Nytt i år er «bøneverset» som er oppført etter Markusteksten. Dette er eit vers du kan ta med inn i bønna. Du kan repetere verset og late det tala til deg. Desse «bøneversa» har ulike tema veke for veke. I tillegg er det med mange ulike bøneemne for kvar veke. (Kvar søndag er preiketeksten for søndagen skrive inn).

Lukka til. Må Gud openberra seg for deg og velsigna deg denne fastetida.

22. – 26. februar

veke 8

Bibelleseplan:

- 22. februar Mark. 1, 1-13
Op. 3, 20
- 23. februar Mark. 1, 14-34
Sal. 116, 7
- 24. februar Mark. 1, 35-40
Fil. 4, 6
- 25. februar Mark. 2, 1-12
Sal. 118, 1
- 26. februar Matt. 4, 1-11
(preiketekst)

Bønneverstema:

Søk Herren

Denne veka ber vi for:

- Søndagskulane
- Babysong
- Nautnes bedehus
- Jordskjelvofra i Tyrkia og Syria
- At menneske skal koma til tru
- Skaparverket
- Mot til å knyta relasjonar

NMS sitt arbeid i Thailand:

- Be for arbeidet i slummen i Bangkok
- Be for treninga av nye leiingar
- Be om frimod for nye kristne



KJÆRE GUD, TAKK FOR FASTETIDA.
Den gjev rom for både handling og refleksjon. Lat oss ikkje verta for sjølvopptekne, men hjelp oss så vi rettar blikket utover og ser dei mange som treng din kjærleik. Og minn oss dagleg om at det er vi som er dine hender og føter.

27. februar – 5. mars

veke 9

Bibelleseplan:

28. februar Mark. 2, 13-22
Sal. 23, 1

29. februar Mark. 2, 23-3, 6
Sal. 40 2

1. mars Mark. 3, 7-19
5. Mos. 4, 31

2. mars Mark. 3, 20-35
Sal. 121, 5

3. mars Mark. 4, 1-20
1. Pet. 5, 7

4. mars Mark. 4, 21-29
Matt. 6, 34

5. mars Matt. 15, 21-28
(preiketekst)

Denne veka ber vi for:

- For Skjergardsheime og leirarbeidet
- Kyrkjestaben
- Krigsofra i Ukraina
- Statsleiarar
- For alle som kjennar på einsemd
- For dei i verda som lid på grunn av si kristne tru

Misjonsprosjektet «Stefanusbarna»
i Kairo, Stefanusalliansen

- Be for nye kristne og frimod i trua
- Be for større forståing og forsoning mellom kristne og dei andre
- Be for dei kristne som vart undertrykte

Bøneverstema:

Guds omsorg

KJÆRE GUD, DU SOM SKAPER ALLE MENNESKE I DITT BILETE.

Lat oss sjå kvarandre slik du ser oss, så vi ikkje vert freista til å laga skilje mellom oss og dei andre. Hjelp oss så vi kan bidra til at alle menneske får dei grunnleggjande rettane sine til vatn, mat og tryggleik.

6. – 12. mars

veke 10

Bibelleseplan:

- 6. mars** Mark. 4, 30-41
Sal. 22, 20
- 7. mars** Mark. 5, 1-20
Sal. 18, 7
- 8. mars** Mark. 5, 21-43
Sal. 119, 169
- 9. mars** Mark. 6, 1-12
Sal. 40, 1
- 10. mars** Mark. 6, 14-29
Sal 16, 1
- 11. mars** Mark. 6, 30-56
Sal 51, 13
- 12. mars** Luk. 11, 14-28

Bøneverstema:

Vår naud og vår klage

Denne veka ber vi for:

- Gospelteens
- Naboar
- Dei som er einsame
- Born som vert forsømde
- Menneske som svelt
- Vår kongefamilie
- INRI-kyrkja
- Kyrkjeadministrasjonen

KJÆRE GUD, DU SOM SKAPER OG FRIGJER.

Takk for at du har gjeve oss jorda. Minn oss alltid på at vi har henne til låns. Gje oss mot til å forandra fastlåste tankesett, og bruka evnene våre til å ta vare på kloden vår. Hjelp leiarane våre til å gjera berekraftige val og vedtak.

13. – 26. mars

veke 11

Bibelleseplan:

- 13. mars** Mark. 7, 1-23
Hebr. 13, 16
- 14. mars** Mark. 7, 24-30
1. Joh 3, 18
- 15. mars** Mark. 7, 31-37
Matt. 25, 40
- 16. mars** Mark. 8, 1-13
Ordt. 14, 21
- 17. mars** Mark. 8, 14-30
1. Joh 4, 12
- 18. mars** Mark 8, 31-9,1
Ordt. 22, 9
- 19. mars** Joh. 11, 45-53

Bøneverstema:

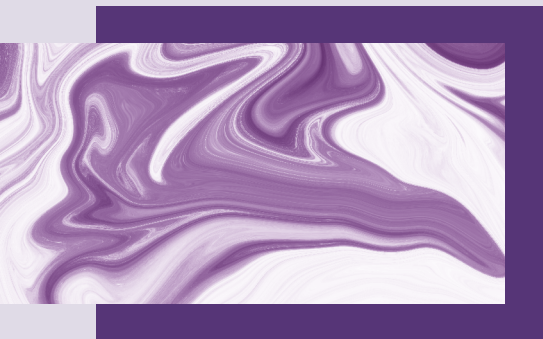
Nestekjærleik

Denne veka ber vi for:

- KRIK og Refuel ungdomsklubb
- Bibelgrupper, misjonsforeiningar og husfellesskap
- Dei frivillige i kyrkjelyden
- Bedehuset på Vik
- Visdom til å stå saman som kristne
- Dei som er utan arbeid
- Menneske som saknar familie og vener
- Forvaltninga av rikdomen vår

Thailand (NMS)

- Be for dei mange fattige som slit i kvardagen
- Be for arbeidet med å kjempa mot urettferd
- Be for kyrkjelydar, misjonærar, lokale prestar og evangelistar



**KJÆRE GUD, TAKK FOR AT DU HAR
GJEVE OSS EVNEN TIL Å HÅPA.**

La oss bruka håpet til å skapa
forandring i oss og rundt oss. Gje
oss mot til å ta vare på skaparverket
ditt også når det kostar. Gje krefter
og kreativitet og heilagt utålmod.

20. – 26. mars

veke 12

Bibelleseplan:

- 20. mars** Mark. 9, 2-13
Jes. 41, 10
- 21. mars** Mark. 9, 14-32
Matt. 11, 28
- 22. mars** Mark. 9, 33-50
Sal. 18, 3
- 23. mars** Mark. 10, 1-16
Joh. 14, 6
- 24. mars** Mark. 10, 17-34
Sal. 71, 5
- 25. mars** Mark. 10, 35-46
Kol. 1, 27
- 26. mars** Luk. 1, 26-38

Denne veka ber vi for:

- Besøkstenesta
- Småbarnsongen
- Soknerådet og soknerådsleiar
- Dei som er sjuke
- Dei som sørger over nokon dei hadde kjær
- Menneske på flukt
- Innsamlingsaksjonen til konfirmantane (Stefanusalliansen) 22. mars
- Kyrkjelydane i Landro, Fjell og Foldnes

Bøneverstema:

Håp

KJÆRE GUD, TAKK FOR DINE LIVGJEVANDE DRÅPAR

Dei stiller tørsten og gjev oss nye krefter.
Hjelp oss å sjå at vatn skaper rettferd,
og til å forstå kor verdfullt vatnet er så vi
ikkje ureinar eller sløser med dine gode
gåver. Takk også for dåpsvatnet som
gjev oss nytt liv.



27. mars – 2. april

veke 13

Bibelleseplan:

- 27. mars** Mark. 11, 1-19
Matt. 6, 33
- 28. mars** Mark. 11, 20-33
Sal. 51, 12
- 29. mars** Mark. 12, 1-12
Jak. 2, 1
- 30. mars** Mark. 12, 13-27
Sal. 119, 176
- 31. mars** Mark. 12, 28-44
1. Joh. 1, 9
- 1. april** Mark. 13, 1-13
Hos. 12, 7
- 2. april** Joh. 12, 12-24

Bøneverstema:
Omvending

Denne veka ber vi for:

- Skulelaget på ungdomsskulen
- Skular og barnehagar
- Påskevandringane for barnehagane
- Dei som styrer kommunen
- Brotne familierelasjonar
- Menneske som har mista alt dei eigde
- Kyrkjelydane i Sund og Kausland
- Påsekveden i Blomvåg kyrkja (29. mars)

Thailand (Normisjon/IMI-kyrkja)

- Be for misjonærene og den lokale thai-staben
- Be for opplæringa for å styrkje kyrkjelydane
- Be for arbeidet med å dele trua å Jesus og formidle nåde og håp



**KJÆRE GUD, DU MØTER OSS
MENNESKE MED NÅDE OG FRED.
Takk for alle som brukar dei sjansane
dei har til å skapa ei meir rettferdig
verd. Hjelp oss å byggja fellesskap,
og velsign alle som er med på Kirkens
Nødhjelps fasteaksjon.**

3. – 10. april

veke 14

Bibelleseplan:

- 3. april** Mark. 13, 14-28
Joh. 14, 6
- 4. april** Mark. 13, 28-36
Job 19, 27
- 5. april** Mark. 14, 1-11
Joh. 10, 28
- 6. april** **Skjærtorsdag**
Mark. 14, 12-72
Joh. 1, 12
- 7. april** **Langfredag**
Mark. 15, 1-41
Jes. 53, 5
- 8. april** **Påskeaftan**
Mark. 15, 42-47
Apg. 4, 12
- 9. april** **Påskedag**
Mark 16, 1-14
Joh 11, 25
- 10. april** **2. Påskedag**
Mark. 16, 15-20
Rom. 8, 1

Bøneverstema:
Jesus vår Frelsar

Denne veka ber vi for:

- Gleda og alvoret i påskebodskapen
- Konfirmantarbeidet
- K2 og K2pp
- Eldretreffa
- Tednebakkane omsorgsenter
- Fellesrådet
- Dei som opplev å ikkje «passa inn»
- Menneske i fattigdom
- Kommune- og kyrkjevalet til hausten

**KJÆRE GUD, TAKK FOR AT DU GAV OSS SONEN DIN,
Jesus Kristus, som vart prøvd i alt. Ver med alle som
opplever sorg og smerte. Vi ber om fred og rettferd for
alle menneske. Og minn oss dagleg om at det er vi som
er dine hender og føter.**